

MAPA DE ACESSOS

**HORÁRIOS DE LARGADAS**

- PCD COMPETITIVO 6h45
- ELITE A 7h FEM | 7h05 MASC
- ELITE B - 7h05
- GERAL C - 7h15
- GERAL D - 7h25
- GERAL E - 7h35
- GERAL F - 7h45
- GERAL G - 7h55
- GERAL H - 8h05
- GERAL I - 8h15
- PCD PARTICIPATIVO 8h25
- CAMINHANTE 8h35

**W.C. MASCULINO** **W.C. FEMININO** **W.C. PNE**

**CONCENTRAÇÃO**  
• GUARDA-VOLUMES  
• BANHEIROS

# Aos 40, 10 KM vão agitar a Cidade

Corrida será disputada hoje em Santos com mais de 25 mil pessoas e reconhecimento internacional

DA REDAÇÃO  
É hoje! Com mais de 25 mil pessoas inscritas e certificação internacional, os 10 KM Tribuna - Terracom chegam à 40 edição. A primeira largada, na Rua João Pessoa, será às 6h45, para os PCDs. A última, dos caminhantes, acontece às 8h35. A chegada será no Gonzaga.

Ontem, véspera da prova, foi dia de aprender. Maior campeão dos 10 KM (seis títulos), com diversos títulos nacionais e internacionais no currículo, Marilson Gomes dos Santos participou de um



bate-papo e de um treino especial com o público. “É a prova mais rápida do Brasil. Então, quando vinha correr aqui, pensava muito em poder bater marcas pessoais, melhorar meu tempo e correr for-



Maior campeão, Marilson Gomes dos Santos conversou com o público

te”, afirmou. “A partir daqui, quando subi no pódio pela primeira vez, me senti mais capaz”, destacou.

**TRÂNSITO**  
A CET disponibilizará duas novas funcionalidades no aplicativo de trânsito Waze: liberações das interdições em tempo real durante a corrida e a utilização de Painéis de Mensagem Variável (PMVs) virtuais no app. As iniciativas auxiliarão os motoristas a encontrarem a melhor rota para se deslocar.

PATROCÍNIO MASTER: grupo terracom

PATROCÍNIO: EDGE, GRUPO YAHAM, sabsesp

APOIO: Concals S.A., SEST SENAT, Unimed Itapira, PORTO DE SANTOS, GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

ISOTÔNICO OFICIAL: POWERADE

SUPERVISÃO: Federação Paulista de Atletismo

REALIZAÇÃO: TRIBUNA RUN, GRUPO TRIBUNA

## Previsão do tempo

Sol com aumentos de nuvens. Possibilidade de pancadas de chuva à tarde

TEMPERATURA PREVISTA PARA HOJE

19° Mínima **24°** Máxima



### PRÓXIMOS DIAS

**24 horas**  
Temperatura entre 18°C 22°C

**48 horas**  
Temperatura entre 17°C 19°C

**72 horas**  
Temperatura entre 17°C 19°C

### BASE AÉREA

Ontem: até às 14h

Máxima: 24°C  
Mínima: 19°C  
Pressão atmosférica: 1015.0  
Umidade relativa do ar: 78%

### SOL

6h32 Nascente 17h30 Ocaso

### FASES DA LUA

Nova Crescente  
16/5 17h03 23/5 8h12  
Cheia Minguante  
31/5 5h46 8/6 7h03

### TÁBUA DAS MARÉS

	HORA	ALTURA
Dia 17	2h31	1.2
	8h55	0.1
	15h59	1.4
	21h57	0.4
Dia 18	2h55	1.2
	9h31	0.2
	16h46	1.4
	22h31	0.5

### CONDIÇÕES

**Pesca**  
Nova Fase neutra

**Surf**  
Ondas de Sul

**Voo e Vela**  
Ventos Noroeste